

【平日/中級】

山歩き経験者向けです。歩行 5 時間以上、標高差 600m 以上が目安のコース設定。
山歩きができる体力のある健康な人であれば、年齢は問いません。

[2018 山始めトレッキング]

- ☆武蔵五日市駅からの送迎
- ☆温泉♨
- ☆「ねんねんぼう餅」お雑煮…付き!



奥多摩三山・大岳山(1266m)と

大嶽神社で安全祈願+プチ新年会!



❁集合:1月10日(水) 8時20分 JR 五日市線・武蔵五日市駅前(8:14着あり)

❁行程:温泉の車で移動~//あきる野市・林道大岳線 9:10—大滝—大岳沢—馬頭刈尾根—
大嶽神社奥宮—大岳山—檜原村・大嶽神社里宮 15:00
//~温泉の車で数馬の湯へ(プチ新年会)[18:00 ころ武蔵五日市駅にて解散]

❁距離/時間:約 8.5km/6 時間

❁最大標高差:約+700、-980m ※アップダウンあり

❁持ち物:バックパック、登山靴、軽アイゼン(6本爪)、スパッツ、ストック、レインウェア上下、
防寒着(帽子・手袋含む)、水筒・保温ポット(1ℓ以上)、昼食・行動食、非常食、ヘッド
ランプ(予備電池も)、持病薬、レスキューシート、保険証、温泉セット

❁地図:『奥多摩』(昭文社)

❁参加費用:7,500 円/人(傷害保険料込)

❁定員:8 名(先着順)

❁お申し込み:

3 日前までに、数馬の湯トラベル・数馬の湯営業所にお申し込みください。

TEL042-598-6789・FAX042-598-6543

初めての方は参加申込書の提出をお願いいたします。
ホームページから参加申込書を印刷してご記入の上、
FAX または郵送でお申し込みください。記載内容を
ご確認の上、折り返しご連絡を差し上げます。



数馬の湯トラベル
数馬の湯 営業所

東京都知事登録旅行業地域-6722 号
国内旅行業務取扱管理者 岡部重久
〒190-0221

東京都西多摩郡檜原村 2430

TEL042-598-6789 fax042-598-6543

★台風等荒れた天候でない限りは雨天決行です。

★現地諸事情により、ガイドの判断で計画を一部変更、または中止する場合があります。