

グレードについて

本ツアーで示されているグレードは、あくまでも目安です。歩行時間と最大標高差に加えて、距離の長さや危険箇所・エスケープルートの有無などを総合的に判断して設定しています。

グレード目安	歩行時間	最大標高差
入門 [入門者向け]	3 時間未満	600m 未満
初級 [初心者向け]	3~5 時間	//
中級 [経験者向け]	5 時間以上	600m 以上
上級 [健脚者向け]	6 時間以上	1000m 以上

☞ 「入門」は「入門者向け」です。トレッキング未経験の方でも安心してご参加いただけます

☞ 「初級」は「初心者向け」です。コースによっては、「中級」に近いものもありますので、歩行時間と最大標高差等を確認してお申し込みください

☞ 「中級」は「経験者向け」です。体力に不安のある方は、「入門」または「初級」からステップアップしてご参加ください

☞ 「上級」は「健脚者向け」です。「中級」がゆとりをもって歩ける方に適しています。体力に不安のある方、前回の山行から3ヶ月以上空いている方のご参加はお控えください